

တိကတိန်သားတိပိဋကဓိ

လိပ်စာတွင်အကြောင်း ဖော်, ၂၀၂၀နှင့် / KHRG လုပ်ကတိန္ဒြေဂံ-၁၉-၈၂-။

မြန်မာ့ကိုရှိ တုကဲထိုးသံးတုပ်ဖျိုး တုမေပယွဲ၊ တုဖျိုန္တာဆူးဖိုး ဒီးတုဖိုး  
ဆူး မံလုံးဖိုးအဘူးတဖ်အဘူး ကဲထိုးသံး၊ ဘုသိုးကိုဆုံး၊ လါမှာတုး  
လါအီးကထိုးသံး ၂၀၁၉နှင့်

(c) තැපත්ති-තෝරායිතිවාසීයා සංග්‍රහක්

တုက္ခတိုင်သုံးအကလုံ	တုမေပယွဲ, တုဖျိန်ဆူးဖိသုံး ဒီးတုဖို့ဆူးဖိသုံးအဘို့တဖို့အဘို့
တုက္ခတိုင်သုံးမှုနှံးမှု၏သီ	လါမှာ တုံ၊ လါအီးကထိဘာ့၂၀၁၉နှံး
တုက္ခတိုင်သုံးတုလီးတုကျုံ (သီ၊ ကရှုံ၊ ကိုယ်၊ ကိုရွှေ့)	ဟ---သီး, ဂ---ကရှုံ, ဘုသိုကိုယ်ဆုံး, မှုတြားကိုရွှေ့

ပုဂ္ဂနယ်အတွက်သင့်တရာ့အကျဉ်းချုပ်	
မဲ	နိုင်---
သားနှင့်	၁၇
မူး/ခွါ	ပိုမူး
ကလုံ	ကညီ
ဟံသာဖို့ဖို့ အို့ /တအို့	တအို့
တုပေးတုမာ	မာစ်
တုဘူးတုဘာ	ခရံ့ဖို့
အို့ဆိုးနာရီ	ဟ---သရီ, ဂ---ကရီ, ဘုသို့ကို့ဆုံး, မှုဗြိုက်ရွှေ့

ပျော်လာအမာအေးပယ့်တကေအဂ္ဂိုလ်			
မံု	လို့လာ	အို့သဝီ	
နှင့် ဖ---	မာစ် ဒီး လို့ကပို့ ကဲးသလံးတုံးဘူးတုံးဘဲမိန်နှင့်	ဟ---သဝီ, ဂ---ကရှုံး, ဘုသို့ကို့ဆုံး, မှုဗြို့ကို့ရှုံး	
စိုဘ---	-	လ---သဝီ, ဂ---ကရှုံး, ဘုသို့ကို့ဆုံး, မှုဗြို့ကို့ရှုံး	

(j)ပတ္တိတပတ္တိ-တုဂုံတုကျိုးအက်းအစီ

၁။ ရွှေပူးပျောက်ဟံသာကိုတိုင်သုတေသနများတရာ့အောင်၊ တဆိတ်ဘုရားတဆိတ်ကုန်း၏

ကညိုဂုံးလွှာတော်သိမ်္မာရီ (KHRG) ပြေစေတုဖိလာထံ၌လိုအပ်သူများ၏ အခြေခံအကြောင်းအရာများကို နိုင်လိုပါ။

ကျေးဇူးနိုင်ပြေလာတွေ့ကြတဲ့ အတောက်စွမ်းစွာ သွေးတွေ့နေတယ်။

ပုဂ္ဂနိုဘင်တုန်ဆန်ကစ်ဟူးပဲ တုဂ္ဂန်တုကြိုးအံနှုန်းလီ။

(၃)ပတ္တိတပတ္တိ-ဟိဖိုတ်ကလိုသားအရှုံအကြော်လာလာပွဲပွဲတကူး

ဟုဖျောတ်ကထိန်သုံးအဂ္ဂားအကျိုလာလာပွဲပွဲတကုံ。

ପଲିମ୍ବା ଜୋକ୍ ଫ୍ରିଂ ଅଟିନ୍‌ବୁନ୍ଦ୍ ଫିରିଫି--- ଲାଙ୍ଗାହିଁପ ହ---ପରି, ଗ--- ଗର୍ବ, ବୃଦ୍ଧିନ୍‌ଗିର୍ବନ୍ଦ  
ତବୀକ୍ଷମ ଅଟିନ୍‌ଲାଙ୍ଗାହିଁପିନ୍ଦ୍ ଅଟିତବୀ ଫ୍ରିନ୍ଦ୍ ବୁନ୍ଦ୍ ଅଟିକିଃ ତିବା--- ଲାଙ୍ଗାହିଁପ ଲ---ପରି, ବୃଦ୍ଧିନ୍

ကိုဆင်အပူတောနှင့်လို့၊ မဲမေးလာအကွဲဖို့တောအံ့၊ ဒီးဖျိန်ဗူးဘီအခါ နှုန်း--- အသေးနံပါး  
ဘို့အေးထဲရှု ဘုန်း ဒီး ပျော်အကပျိုးသီးအီးတောအံ့၊ အသေးနံပါးဘို့ ငရ နံပါးနှင့်လို့၊ အခိုင်ထုံးခါ  
မူးလာပို့မျှဖို့အဲ ဂုဏ်လိုပဲခြင်လာ ကဖျိုးသီးဒီး ပျော်အတာ၏သီးတောအံ့ဘာ၏အယ် အမိုက္ခိုဖို့အီးအံ့  
မေအော်မာလို့အီး ဒီး မာပယွဲအီးလာကျေအဘို့ဘို့နှင့်လို့၊ အမို့အဲ၊ တို့အီး၊ ဘျာလို့အခိုင်လာထံကျို ဒီး  
မာအဘို့စုံကိုးထွေးဆုံးနှင့်လို့ လာခဲ မူးလာပို့မျှဖို့အံ့ တူးပတဲ့လာဘာ၏ဒီး မူးလာအဘာ၏သနား  
သီးလာ အမိုက္ခိုထွဲအီးတောအံ့အယ် အတော်ဒီးဖျိုးသီးဒီးစီးဘာ--- ဘာ၏ဆင် ဘာ၏ဖျို့ခြင်အသေးနှင့်  
လို့。

နိုင်--- ဖျိသားဝံအလို့ခံ အပဲဆေးအိုင်းပဲမဲ အမိုလာအကျိုဖိအိုအဟံနှုန်းလို့ စွဲနှုန်း အဝေးမှတရာနပါဒီ အသူ့ပြုနှုန်းလို့ ပိုင်မှုပိအံပျော်ထိုင်စွဲကိုလာ ပိုင်ခွဲသားပျုံနှုန်းရှုအိုင်သိုးနှီး ပိုင်မှုပဲဟားဂို နီးသွေးယံးမှုပဲခြေအကျိုတကောအသိုးနှုန်းလို့ လေခံ အပဲလာယွှေးအိုင်လာ အနိမှုပဲအဟံ နီးပျော်အဟံနှုန်း ဒ်သိုးကပ္ပါဒီတ်အိုင်သိုးနှီးအကိုနှုန်းလို့ သန်ကဲ အမိုလာအတ်ကျိုဖိအိုတကောအံးကုံးကုံးကုံးအိုလာ ကပဲကုံးဆူ့အဟံနှုန်းလို့ ဝံအလို့ခံ စဲ လို့ ၁၀၁၉နှုန်း အမိုမာ အဖြီးနှုန်းဆူ့အသိုးနှီး စီဘာ--- တဘူ့ကနီးနှုန်းလို့ စီဘာ--- နှုန်းမှတရာနပါဒီ အသိကနီးတဘူ့နှုန်းလို့ စီဘာ--- စို့ဆူ့အို အသိတဘူ့ဝံအလို့ခံ အပဲယွှေးဖျိုးကုံးအံးဘူ့အိုနှုန်းလို့ စီဘာ---

ჭირ---ჭირ မანქးဆူး ჭირ---လာ ကဖိုအသီးနှံး စီးဘ---သာဘျိတဘျိ ပလါယူ ၁၆။ ၂၀၉၉နံနှုန်လို့၊ သန်ကဲ ပိုမုန်ဖိန် ဘုရားသက်ခါး တော်မာပယွင့်သီးအံအလိုးလိုး ခါး ဘုရားစံကိုး ပဲဇံနံန်လို့၊ လိုးကဝိုး ပူးဘုရားမူးဘုရားဒါး သဝီသီးပုံးခါး သဝီကရူးခိုးတဖော်နှုန် သုတေသနတို့၏သီးအံး ဘုရားဆုံး တဟံးထိုးအရွှေနှိတ်မာရ်လာ ကနိုသအပိုးမုန်ဖိုးနှုန်ဘုရား။ လာနှုန်အလိုး အပဲသုံး လေပုံပုံပုံပုံဂိုးလာ တော်ဖျိုးမူးပူးနှုန်လို့။ ၁ လျှော့ပထွေဘုရား ၁၆, ၂၀၉၉နံနှုန် ပိုမုန်ဖိုးအံး သံကွုံ လိုးကဝိုးခိုးနှုန်လာ ကထုးလီးဖုံးသီးအဂီးနှုန်လို့။ ဘုရားဆုံး အပဲသုံးဟုံးဘုရားအောက်တို့ သာလာ လေကဆိုကမိုးထံကဲအဂီးနှုန်လို့။ ၇ သီးခါးကမာလီးတံ့လာ ကနိုသအပိုးမုန်ဖိုးလာ စီးဘ--- အစုံပူး နှုန်တဖော်ဘုရား။ ပလါစံးပထွေဘုရား ၂၀၁၉ နံနှုန် ပိုမုန်ဖိုးအံး ဘုရာ်တော်ဖျိုးအောက်အီးအံး အလိုးခံ ကတော်တဘျိနံနှုန်လို့။

စေးထို့နဲ့နှင့် စီဘ--- အံ၊ လျေယ့်မာစားလာ၊ အူမ---, အူဒ--- ဒီး အူသူး လာကမာစားအိုင်သီး ပို့များဖို့နဲ့ ကအောင်အိုးအကို ဒီးသူ့ပဲဇံ့း တ်အူတ်လို့တ်နဲ့နှင့်လို့ နှိုန--- အံ၊ သားတ်အို့ဆူ့ အို့ချွဲ့နဲ့အို့ထို့ ဒီ့ဖို့အဘားသက်ဒီး တ်မာပယ့်တဖူ့ အလိုနဲ့လို့ ပုံအို့ရလာ ဟို့ကဝို့ပဲနဲ့တဖူ့ နဲ့ ဆိုကမို့ပဲလာ ဒီဖို့လာတ်အူတ်လို့အတ်ဖီးတ်မာအံ့အယ် ပို့များအတ်အို့သီးဆီးတလဲ ဒီး

ပုအဖို့လာတ်မိန်တ်ယာတဖ်နှင့် ကျွေကပါအီနှင့်လို့ မဲအပ်ကျွေမိအို့ သူ့ညီအတ်အို့သဲ့ ဆိတ်လိုင်အံ့အခဲ အသုံးညီစဲလာ ပုအူးပုလိုင်အီအယ် အပဲလဲသမံးတ်ဂုံးအံ့အို့ ကည်းပါကို လာအဖို့ဖဲ့ ဘုသိုက်ရှိဆုံးနှင့်လို့။

(c) ପତ୍ରୀତପତ୍ରୀ-ତ୍ୟାଗୁଣ୍ୟାକାଶ:

မှုပြေလာအတူ့ဘို့တ်ဖုံး ဟုံုပြေတ်နဲ့တ်ယ်လာပကသူတ်ဂုံးတ်ကျိုးတခါအံ့အေး၊ ဟုံုပြေတ်နဲ့တ်ယ်လာပကသူတ်ဂုံးအံ့အေးလာကျွဲ့ဖို့လုံး

ပုဂ္ဂနိုင်ဘာရှိတ်အဲ ဟူ၍လကည့်ဂျိရိခွဲးယဉ်ကရှုလေ၊ ကသူတ်ဂျိတ်ကျိုအံနှစ်လီ။ ဒါ ပုဂ္ဂနိုင်ဘာရှိတ်အဲ အဆောကတို့ အပ်ဂျိဖို့၊ ဆုံးနိုင်လေတ်ကပါ၊ ဒီး ဟူ၍အခွဲးစုံကိုးနှင့်လီ။

## ကညိုဂုံစီဆွဲးယဉ်ကရှု (KHRG) အဂုံဖုန်ကို

ကညိုရိစ္စားယောကူ၏ (KHRG) အံသာ၏တုံးအိုင်ထိန်ဖီးခဲ့ ၁၉၉၂ နံပါးမှုပဲလျှိုက်ခိုက်ရှုသဘု့တဖူ လာအော်လျှိုမာတ်လာကမာဂျာထိန်ပျော်ရွှေ့စီးယောအတ်အိုင်သား လာကိုပယိုမှုပါးကလုံးအပူးနှုန်းလျှို့။ KHRG သို့လိုပဲ လျှိုက်ခို့နှုန်းသိဖိတယ် လာကမာနိုင်မာယေးတ်မာဘာ၏ဒီပျော်ရွှေ့စီးယောအဂုံအကျိုးနှုန်းလျှို့။ KHRG ဘီးဘာ့ရာလျှိုတ်ဂျာတယ်ဖုန်းအံ၊ ဒီသိုးကယ်ဖျော်လျှိုက်ခို့ပျော်ရွှေ့ယျော်ဘုံးအကလုံး၊ အတ်တုံးဘာ့နီးဆိုဘာ့၊ အတ်ဘာ့ယိုဘာ့ဘိုးအံ၊ အတ်ထုံးတ်ဟိုနှုန်းလျှို့။ နယ့်တံ့သုံးညီးပတ်မာသုံးတဖ်ဖုန်း [www.khrg.org](http://www.khrg.org) အပူးသုံးပဲအုံနှုန်းလျှို့။